

Valitse portaat!

Valitse portaat sekä töissä
että vapaa-ajalla.

Portaiden nousu
vahvistaa sydän- ja
verenkiertoelimistösi toimintaa.

Pidä kiinni kaiteesta.
Keskity portaissa kulkemiseen.
Älä tuijota puhelinta.



Työturvallisuus-
keskus

