

”Luovat kahvit” 2025



17.3. klo 14–15

Päivi Rauramo, johtava asiantuntija
paivi.rauramo@ttk.fi

Petri Pakkanen, erityisasiantuntija,
petri.pakkanen@ttk.fi

**Vierailevana alustajana Heli Ansio,
erityisasiantuntija Työterveyslaitos**



Työturvallisuuskeskus

Kaikilla työpaikoilla on osaamista ja intoa jatkuvasti parantaa työturvallisuutta

Tuemme työpaikkojen työturvallisuus- ja työhyvinvointityötä

- Koulutusta, työkaluja
- Julkaisuja, videoita, animaatioita
- Viestintää
- Kehittämishankkeita
- Työnantaja- ja työntekijäkeskusjärjestöt hallinnoivat
- Työsuojeluhenkilörekisteri



ttk.fi – ttk.fi/koulutus



ttk.fi/uutiskirje



telma-lehti.fi



Työturvallisuuskeskus



@TTK_viestii



Työturvallisuuskeskus



Työturvallisuuskeskus



Työturvallisuuskorttikoulutus luovien tuotantojen ja tapahtumien työturvallisuuden kehittämisen tueksi



- Työturvallisuuskortti® on valtakunnallinen yhdenmukainen koulutus yhteisen työpaikan työturvallisuusasioiden perehdyttämiseksi.
- Työturvallisuuskeskuksen hallinnoimaa Työturvallisuuskorttikoulutusta on viime vuosina kehitetty niin, että toimialojen erityispiirteitä voidaan ottaa huomioon alakohtaisten räätälöityjen lisämateriaalien avulla.
- Luovien tuotantojen alakohtaisissa materiaaleissa käsitellään mm.
 - työn ja työympäristön erityispiirteitä ja vastuiden jakaantumista, suunnittelua, onnettomuuden vaaran torjuntaa, tehoste-, väkivalta ja taistelukohtauksien toteuttamista, työkuormituksen- ja ajanhallintaa, hyvää työkäyttäytymistä, seksuaalista ja sukupuoleen perustuvan häirinnän ehkäisyä ja käsittelyä, sekä väkivalta- seksi- ja alastonkohtausten turvallista toteuttamista.
- Työturvallisuuskortin saanti edellyttää työturvallisuuskorttikurssin hyväksytyä suorittamista. Kortti on voimassa viisi vuotta.
- Lisätietoa: tyoturvallisuuskortti.fi

Ensimmäisen luovien alojen avoimen Työturvallisuuskorttikoulutuksen osallistujat yhteiskuvassa.





”Luovat kahvit” –Keväällä 2025 maksuton webinaarisarja luovien tuotantojen ja tapahtumien työturvallisuutta edistämään!

Työturvallisuuskeskuksen toteuttamien iltapäiväkahviwebinaarien tarkoitus on koota luovien tuotantojen ja tapahtumien työturvallisuudesta kiinnostuneet toimijat pohtimaan alan ajankohtaisia teemoja.

Luvassa on asiantuntija-alustuksia ja keskustelua. Samalla tutustutaan ko.aloille räätälöityyn Työturvallisuuskortti-koulutusmalliin.

Iltapäiväkahviwebinaarien ajankohdat ja aiheet:

Ma 17.2. klo 14-15 Työn vaarojen tunnistaminen, riskien arviointi ja perehdyttäminen

Ma 17.3. klo 14-15 Jaksamisen ja mielenterveyden tuki, vierailevana alustajana Heli Ansio, erityisasiantuntija Työterveyslaitos

Ma 19.5. klo 14-15 Fyysisesti kuormittavat työasennot, raskaat nostot ja siirrot

Kuormittuminen - haitallista vai terveyttä tukevaa?

Fyysinen

Psyykkinen

Sosiaalinen

Kogni-
tiivinen

Eettinen

Emotionaalinen

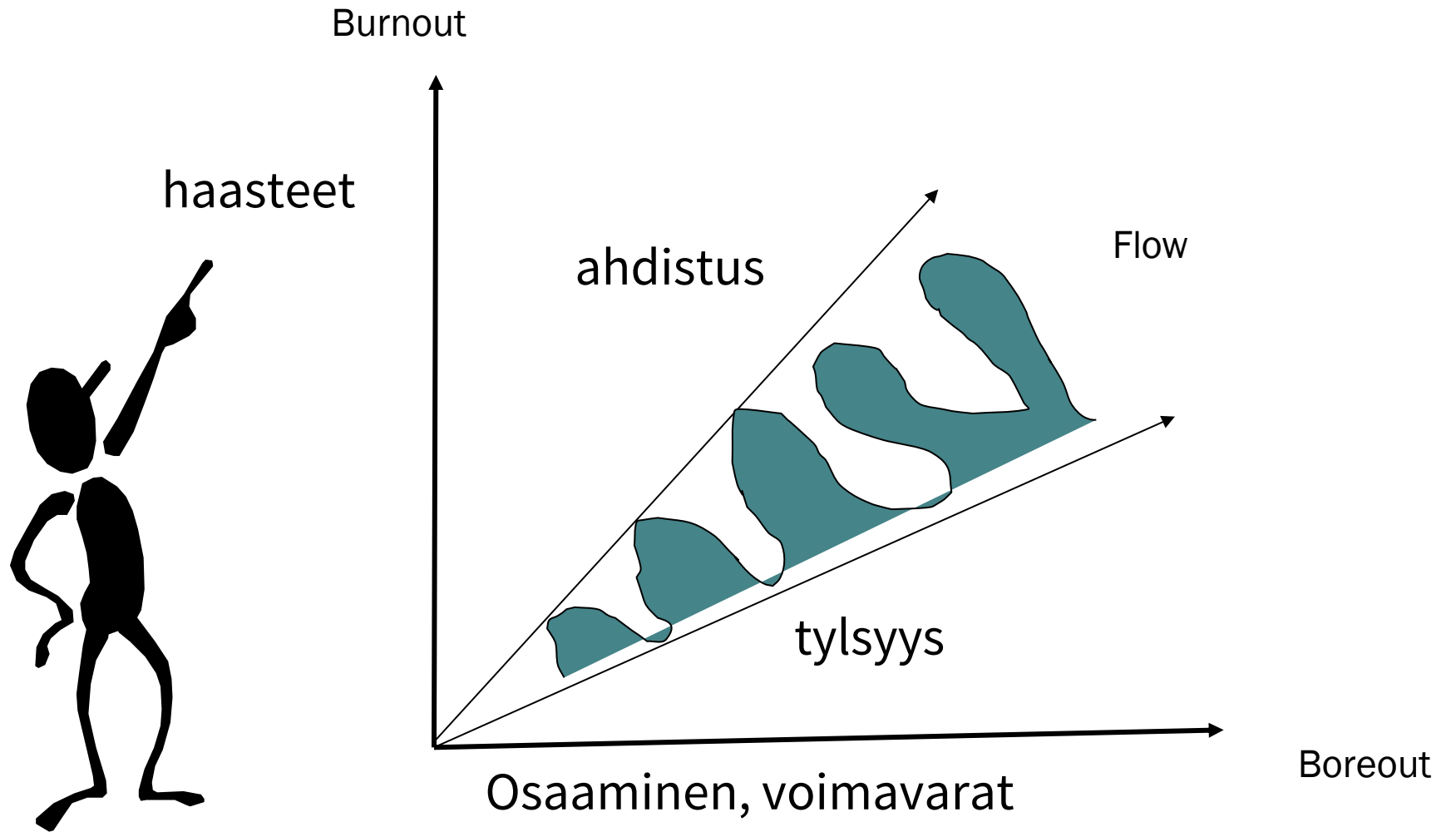
Työ ja työ-
ympäristö

Vapaa-aika

Yksilölliset
tekijät

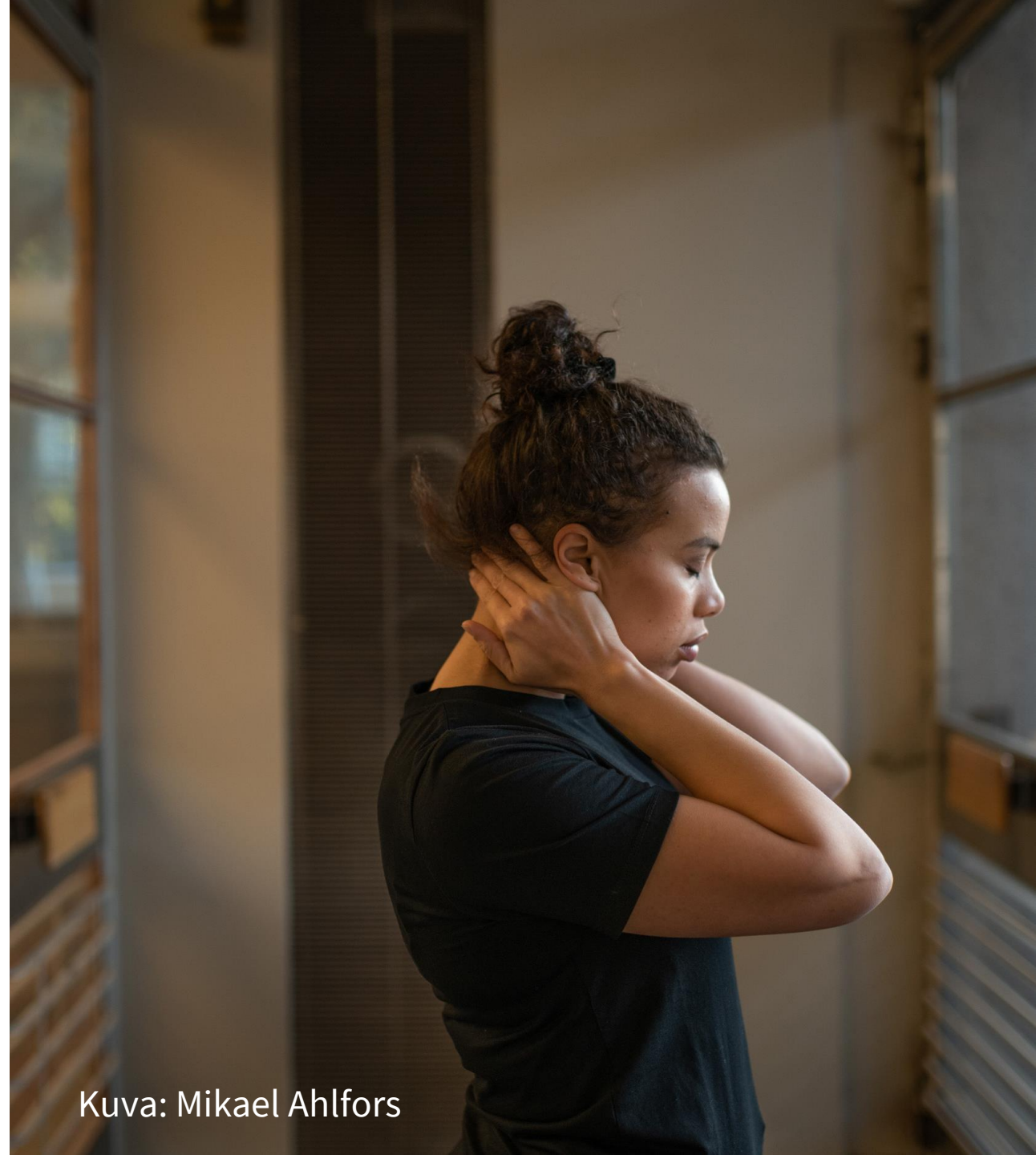
Flow, virtaus

Optimaalisen tekemisen tila



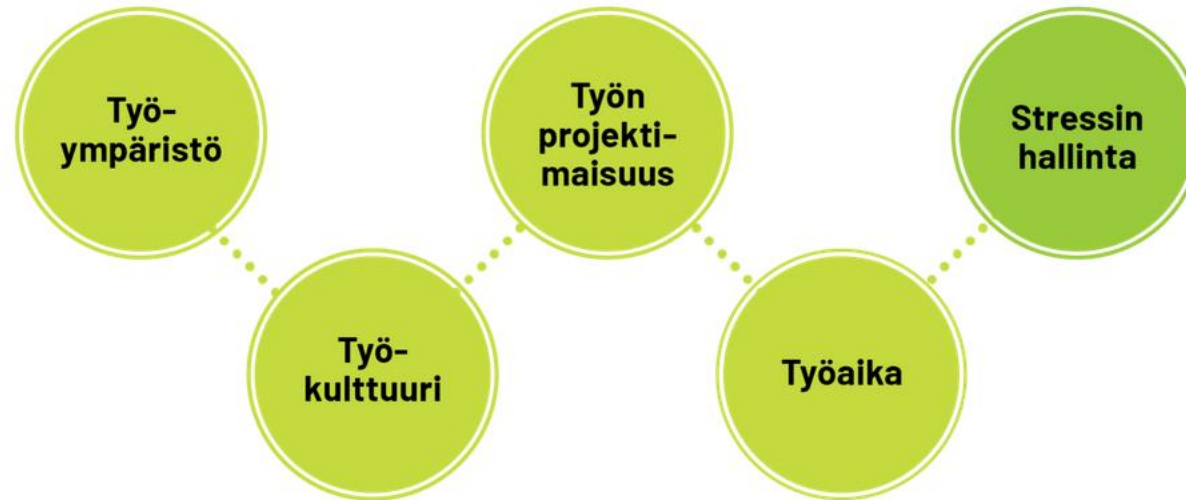
Ahdistaa!

- Mielen terveyden ongelmista on tullut ylivoimaisesti suurin tilastoitu syy erityisesti nuorten aikuisten pitkille sairauspoissaoloille.
- Yhä useampi kaksi-kolmekymppinen työntekijä on masentunut tai ahdistunut. Mistä tämä johtuu?
- Vaikka yhtä oikeaa vastausta ei ole olemassa, kysymys on sitäkin tärkeämpi esittää.



Tutustu toimialasivustolla olevaan julkaisuun, jossa käsitellään luovien tuotantojen erityispiirteitä.

Stressin hallinta



Työelämä

Tutkimus: Lähes kaksi kolmesta oireilee psyykkisesti elokuva- ja tv-alalla – onko sinulla asiasta kokemusta? Kerro meille, teemme juttua

Määrä on kolminkertainen muihin aloihin verrattuna.



Elokuva- ja tv-alalle on tyypillistä lyhyet työsuhteet, ennakoimattomuus ja epäsäännölliset työajat, jotka kuormittavat tekijöitä. Kuva: Pyry Sarkiola / Yle

Työterveyslaitos

Ammattilaisten jaksaminen ja terveys riippumattomien tuotantoyhtiöiden elokuva- ja tv-tuotannoissa

HANKEEN LOPPURAPORTTI

Päivi Vanttola
Heli Ansio**Päivi Vanttola**

erikoistutkija

**Heli Ansio**

erityisasiantuntija