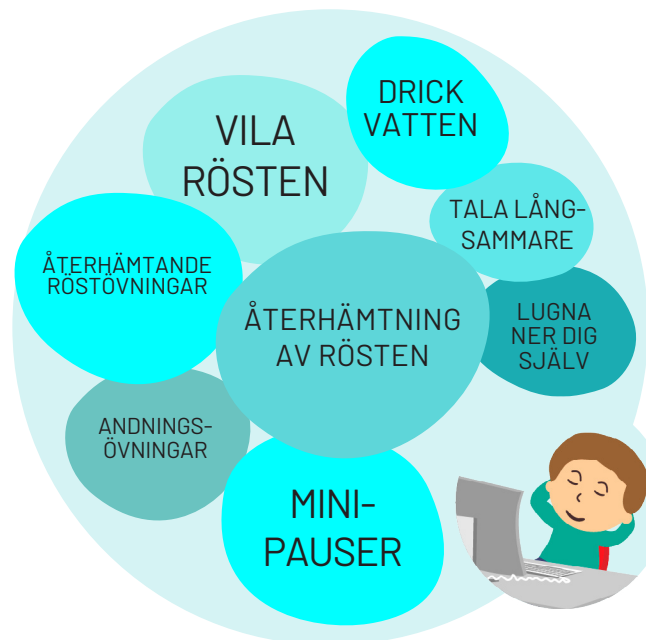
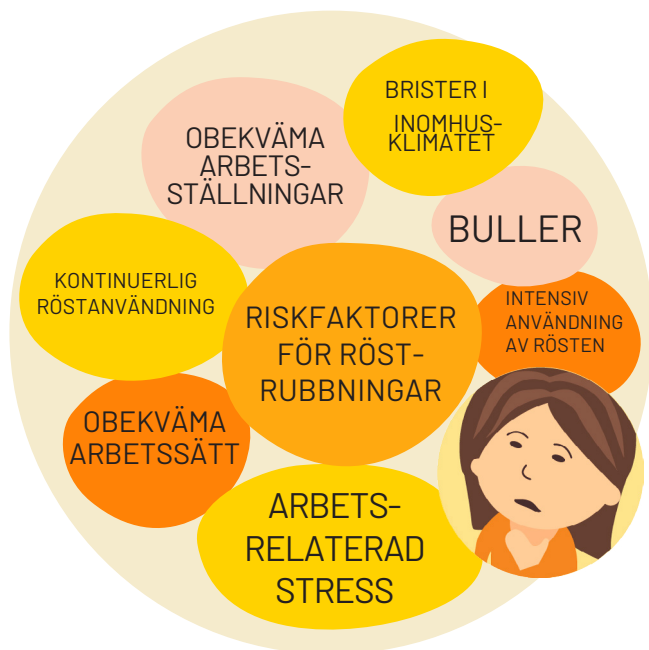


RÖSTERGONOMI

en fungerande röst på jobbet

Röstergonomi hjälper oss att hitta lösningar på faktorer som belastar rösten. Bland annat är kontinuerlig och intensiv användning av rösten, obekväma arbetsställningar och arbetssätt, arbetsrelaterad stress och brister i arbetsmiljön, såsom buller eller torr luft, belastande för rösten. Röstergonomin på arbetsplatsen utvecklas i samarbete med arbetstagarna med hjälp av arbetarskyddsfullmäktiges och arbetarskyddschefens expertis.

Det är chefens ansvar att se till att arbetsförhållandena är goda med tanke på röstergonomi. Företagshälsovården kan göra en bedömning av belastningsfaktorernas inverkan på hälsan och ge rekommendationer om åtgärder. Det finns också mycket vi själva kan göra för vår röst.



Mer information om röstergonomi: ttk.fi/julkaisu/aaniergonomia-toimiva-ani-tyossa

