



The Centre for  
Occupational Safety

# ИНСТРУКТАЖ ПО ОБРАЩЕНИЮ С ТЕКСТИЛЕМ





# ИНСТРУКТАЖ ПО ОБРАЩЕНИЮ С ТЕКСТИЛЕМ

Издатель: Центр по безопасности труда, Комиссия по текстильной и обувной промышленности

Коллектив авторов: Туула Хаавасойя Профсоюз работников сферы общественного обслуживания и жизнеобеспечения Финляндии (JHL), Марья Лийса Хаверинен Профсоюз работников сферы общественного обслуживания и жизнеобеспечения Финляндии (JHL), Тару Рейникайнен Профсоюз банковских и конторских служащих в Финляндии (Ammattiliitto Pro ry), Маркку Аалтовирта Индустриальный Профсоюз (Teollisuusliitto ry), Раймо Килпийнен, Единый профессиональный союз (Yhteinen Toimialaliitto ry), Паси Паукконен Центр безопасности труда

Оформление: Пия Корхонен, рекламное агентство Mainostoimisto Paahtamo Oy

Верстка: Inncorp Oy

Перекладач: Delingua

ISBN 978-951-810-834-7 (pdf)

№ изделия 202238

ttk.fi

# Содержание

Обратитесь за советом . . . . .	5
Позаботьтесь собственной безопасности и о безопасности своих коллег . . . . .	6
Сообщайте о факторах опасности на рабочем месте . . . . .	8
Соблюдайте чистоту на рабочем месте . . . . .	10
Действия в экстренной ситуации . . . . .	12
Соблюдайте инструкции, относящиеся к вашему рабочему месту. . . . .	14
Используйте средства защиты органов слуха. . . . .	16
Соблюдайте меры предосторожности при работе с химическими реагентами . . . . .	18
Соблюдайте меры безопасности при подъеме грузов . . . . .	20
Во время перерывов снимайте напряжение с мышц. . . . .	22
Используйте тележки с соблюдением мер безопасности . . . . .	24
Остерегайтесь движущихся частей оборудования. . . . .	26
Соблюдайте осторожность при работе с горячими инструментами . . . . .	27
Правильно обращайтесь с зараженным текстилем . . . . .	28

# Обратитесь за советом

Если не знаете, как поступить, обратитесь за советом к своему руководителю.



# **Позаботьтесь собственной безопасности и о безопасности своих коллег**

Следите за обеспечением безопасности на своем рабочем месте.

Не забывайте и о безопасности окружающих.

Если вы заметите, что что-то не так, предупредите других людей.

Работа не должна представлять опасность для вас и других людей.

Не выполняйте работу, представляющую серьезную опасность.



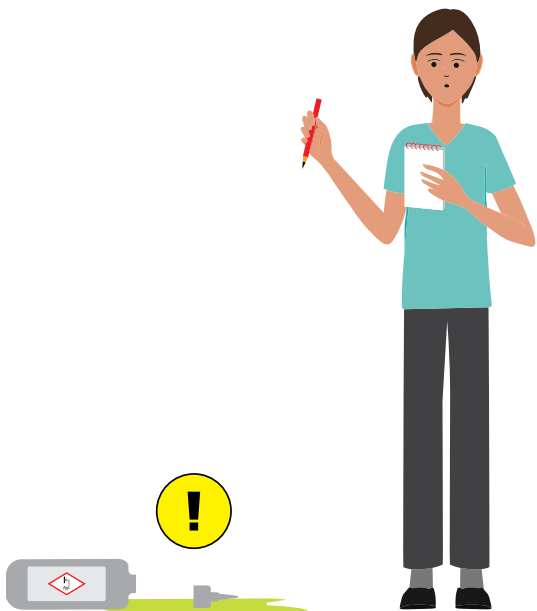
# Сообщайте о факторах опасности на рабочем месте

На работе должна обеспечиваться безопасность.

Если вы заметите какое-то нарушение или опасность, сообщите об этом своему руководителю и уполномоченному по безопасности труда.

Работодатель даст указания, как исправить ситуацию.





# Соблюдайте чистоту на рабочем месте

Следите за соблюдением порядка на рабочем месте.

Соблюдайте инструкции работодателя. Убирайте все инструменты и материалы на место и поддерживайте чистоту в помещениях.

Когда вещи на своих местах, уборка не представляет труда.

Если складывать вещи на пол, то о них легко споткнуться.

Когда на рабочем месте чисто, то меньше вероятность споткнуться и получить травмы.



# Действия в экстренной ситуации

Экстренная ситуация – это пожар или другие обстоятельства, представляющие опасность людей и имущества. В экстренной ситуации на работе поступайте следующим образом:

1. Спасайте людей находящихся в опасности.
2. Принимайте меры к тому, чтобы сократить масштабы ущерба.  
Например, при пожаре закройте двери. Это замедляет распространение огня.
3. Позвоните по экстренному номеру 112. Спокойно выслушайте указания диспетчера и ответьте на его вопросы.
4. Окажите первую помощь людям, которые в ней нуждаются.
5. Помогите спасателям добраться до ненужного места.  
Например, вы можете выйти во двор, чтобы встретить их.



В инструкциях на своем рабочем месте прочитайте о том, как вам следует действовать.

# **Соблюдайте инструкции, относящиеся к вашему рабочему месту**

Соблюдайте правила и инструкции, предоставленные работодателем. В инструкциях описывается порядок выполнения работ.

В них говорится и о том, какую одежду и средства защиты следует использовать. Используйте средства защиты и прочее оборудование и снаряжение согласно инструкциям.



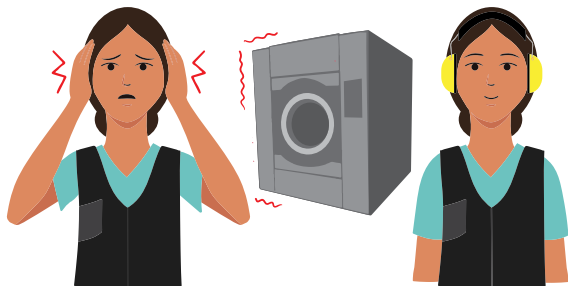
# Используйте средства защиты органов слуха

Громкий шум вреден для органов слуха. Вы можете защитить свои органы слуха средствами защиты.

Если на работе шумно, работодатель должен выдать вам средства защиты.

Если уровень шума превышает 85 децибел, использование средств защиты обязательно.





# **Соблюдайте меры предосторожности при работе с химическими реагентами**

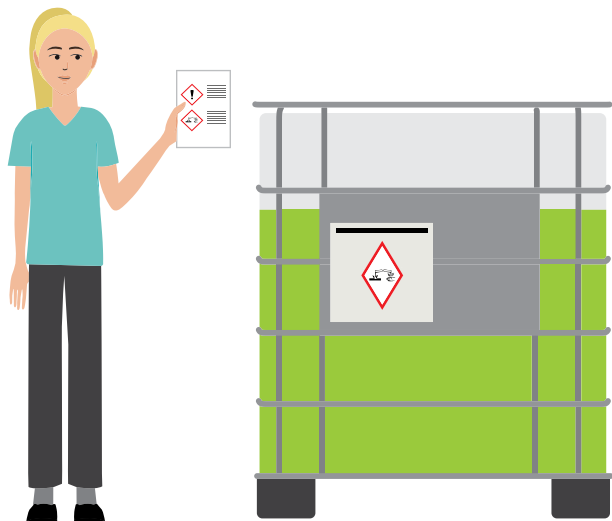
При использовании моющих средств или иных химических веществ, тщательно соблюдайте инструкции.

Инструкции могут быть в форме предупреждающей маркировки и инструкций работодателя.

Химические реагенты опасны для здоровья.

Поэтому важно надлежащим образом использовать средства защиты.

При обнаружении неисправности средств защиты, немедленно сообщайте об этом работодателю.

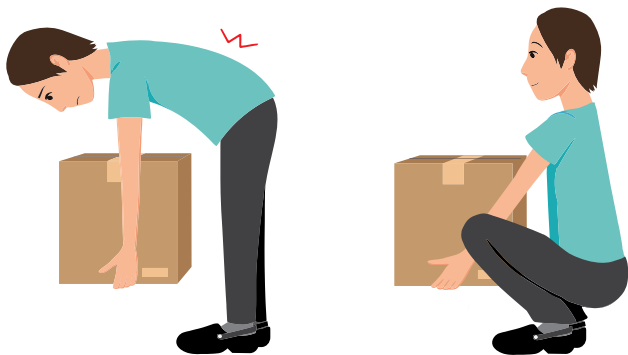


# Соблюдайте меры безопасности при подъеме грузов

Подъем тяжелых коробок или других грузов создает нагрузку на спину. Правильная техника подъема грузов облегчает работу и уменьшает нагрузку.

Для обеспечения безопасности работайте следующим образом:

1. Убедитесь, что вокруг достаточно места. Подойдите к грузу. Присядьте на корточки и держите ступни и колени в одном направлении.
2. Надежно возьмитесь за груз. Удерживайте груз рядом с телом, локти прижаты к бокам.
3. Используя ножные мышцы, спокойно поднимите груз. Держите спину прямой в течение всех подъемных работ. Не сгибайтесь и не скручивайте тело.



Старайтесь всегда поднимать груз на удобную высоту.

При возможности не поднимайте его с уровня пола.

Также при возможности не поднимайте груз выше уровня плеч.

Если на рабочем месте есть вспомогательные средства, используйте их при подъеме грузов.

## **Во время перерывов снимайте напряжение с мышц**

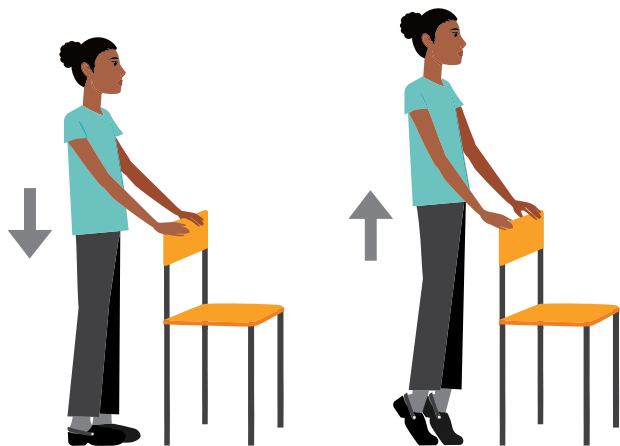
Во время перерывов делайте обратные движения.

Это растягивает мышцы.

Например, можно встать на цыпочки.

Обратные движения расслабляют и дают отдых мышцам.

Они помогут вам чувствовать себя лучше во время работы.



# Используйте тележки с соблюдением мер безопасности

Соблюдайте инструкции при пользовании тележками.

Сначала убедитесь, что колеса и стенки тележек в порядке.

Осмотрите пол – имеются ли по ходу движения пороги или пандусы.

Когда толкаете или тянете тележку, держите спину прямой и используйте силу всего тела.

Не выворачивайте спину или шею.

Если на рабочем месте есть вспомогательные средства, используйте их для при работе с тележкой.

За инструкциями обратитесь к своему руководителю.





# Остерегайтесь движущихся частей оборудования

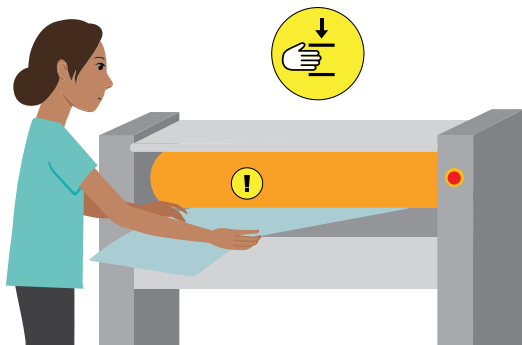
Следите за движущимися частями оборудования.

Движущиеся части могут прищемить или порезать руку.

Будьте осторожны при использовании оборудования.

Соблюдайте инструкции работодателя.

Если вы заметили какие-либо дефекты в оборудовании, немедленно сообщите о них работодателю.



# Соблюдайте осторожность при работе с горячими инструментами

При использовании горячей инструментов соблюдайте инструкции и осторожность.

Например, утюги и испарители могут вызывать ожоги.

Не подходите слишком близко к горячим частям. Используйте средства защиты.



# Правильно обращайтесь с зараженным текстилем

Зараженный текстиль – это текстильные изделия, загрязненные бактериями или другими возбудителями болезней. Такое белье следует держать отдельно от другого белья.

При работе с зараженным бельем пользуйтесь средствами защиты и соблюдайте инструкции.

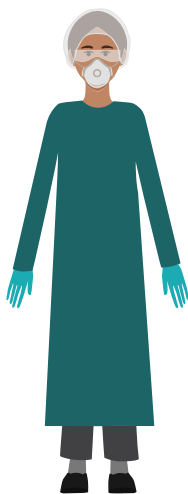
Зараженное белье хранится в желтых матерчатых мешках.

Сначала наденьте защитное снаряжение и только после этого открывайте матерчатый мешок.

Внутри матерчатого мешка находится пластиковый мешок для белья.

Не открывайте пластиковый пакет.

Пластик растворяется в воде во время стирки.



# Для заметок

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# Инструктаж по обращению с текстилем

Настоящее руководство предназначено для рабочих мест, где работники работают с текстилем.

Руководство поможет при проведении инструктажа для работника и ознакомлению его с работой.

В руководстве при помощи текста и иллюстраций описываются безопасные способы труда.

