

# Terveystalo

Kohti parempaa.

# Työterveysyhteistyö päihdeongelmissa Mitä pitää huomioida?

TONI VÄNNI

TYÖTERVEYSHUOLLON ERIKOISLÄÄKÄRI

17.5.2022

# Sidonnaisuudet ja työ

Työ: Työterveyslääkäri, Terveystalo Kamppi

Kliininen opettaja / kouluttajalääkäri, Helsingin yliopisto lääketieteellinen tiedekunta

Ei sidonnaisuuksia



# Kohtuullinen alkoholin käyttö

## SUOMEN YLEISIN PÄIHDEONGELMA

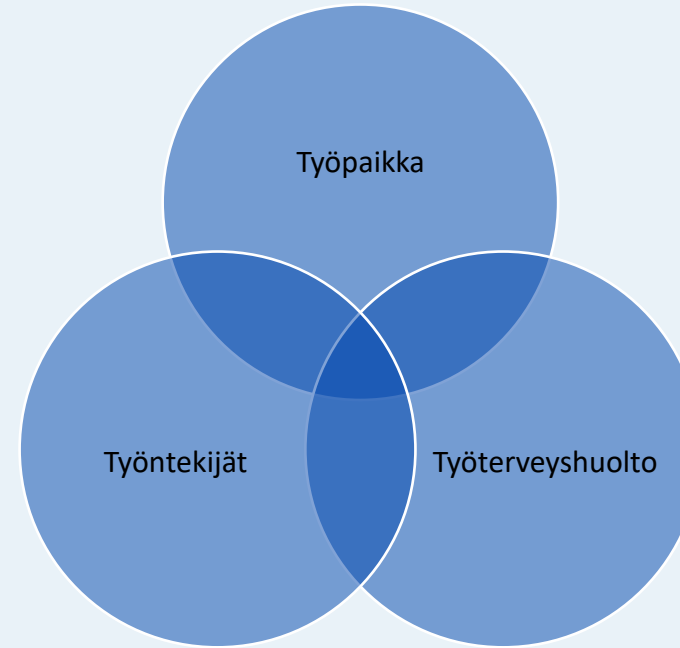
en juo oikeastaan koskaan  
todella vähän  
en juuri laisinkaan  
yhden lasin otan iltaisin  
en juo laisinkaan viinaa, kyllä minä olutta ja viiniä juon ja konjakkia ja rommia



# Ennaltaehkäisy ja käsittely



Varhainen esille otto on kaikkien etu!



Pelisäännöt  
Päihdeohjelma  
Puuttuminen  
Varhainen tuki  
Esimies  
Työkaverit  
Tiedottaminen  
Koulutus

Työsopimuslaki (55/2001)

Työturvallisuuslaki (738/2002)

Työterveyshuoltolaki (1383/2001)

Valtioneuvoston asetus 1484/2001

Laki yksityisyyden suojasta työelämässä (759/2004)

## PÄIHDEONGELMIIN PUUTUTAAN PÄÄSÄÄNTÖISESTI VUOSIA MYÖHÄSSÄ

Ei salailua, vähättelyä tai peittelyä kaverin puolesta, jokaisella on velvollisuus auttaa! Saa olla yhteydessä työterveyshuoltoon!

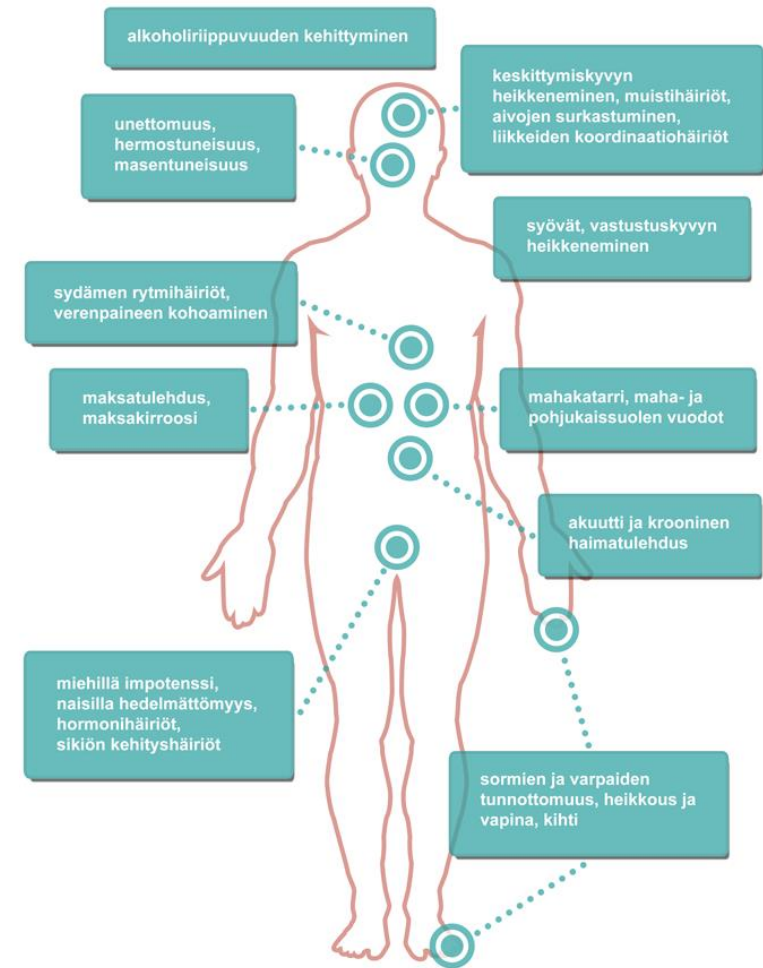
# Miten tunnistan päihteiden käytön?



- Poissaolot, vuorojen vaihdot, myöhästelyt
- Akuutti päihtymystila, sekavuus
- Krapula
- Suorituksen heikkeneminen
- Toimintakyvyn lasku, keskittymiskyvyttömyys
- Pistosjäljet
- Unettomuus ja masentuneisuus
- Epämääräiset oireet
- Ihmissuhdeongelmat
- Valehtelu, selitykset, säärittävät tarinat
- Rattijuopumukset
- Asumiseen tai talouteen liittyvät vaikeudet
- Yliönnit juhlissa tai muissa tilaisuuksissa

EPÄLUULO  
PITÄÄ KYSYÄ  
HAISEEKO TÄÄLLÄ VANHA VIINA  
OLETKO PÄIHTYNYT  
KÄYTÄTKÖ AINEITA  
PITÄÄ PUUTTUA

## Alkoholinkäytön keskeisiä terveysriskejä



# Työterveyshuolto

Lakiin perustuva velvoite edistää sairauksien ja työkyvyttömyyden ennaltaehkäisyä

Työpaikkaselvitykset

Tiedotus, neuvonta, koulutus

Päihteistä pitää kysyä + AUDIT  
Hoitoon hakeutuminen

SVA + F10

Työterveyshuollon toimintasuunnitelmaan kirjataan tarpeelliset toimenpiteet työpaikan päihdehaittojen ennalta ehkäisemiseksi, tunnistamiseksi ja vähentämiseksi. Tavoitteena on myös päihteistä aiheutuvan lyhyt- ja pitkäaikaisen työkyvyttömyyden ehkäiseminen ja työturvallisuudelle aiheutuvan vaaran poistaminen.



## SALASSAPITO

Kela<sup>®</sup> LIIKESYNNÄNTYÖN  
 Työterveyskysely, kyselylomake ja tulostettava osio  
 (SVA)

Yhteystiedot: Kela, Oulu, 01010542101

1. Työpaikan nimi: \_\_\_\_\_  
 Osoite: \_\_\_\_\_  
 Puhelin: \_\_\_\_\_  
 Yhteyshenkilö: \_\_\_\_\_

2. Työterveyskyselyn suorittamisen syy: \_\_\_\_\_

3. Kyselyyn osallistuvien henkilöiden määrä: \_\_\_\_\_

4. Työpaikan nimi: \_\_\_\_\_  
 Osoite: \_\_\_\_\_  
 Puhelin: \_\_\_\_\_  
 Yhteyshenkilö: \_\_\_\_\_

5. Työterveyskyselyn suorittamisen syy: \_\_\_\_\_

6. Kyselyyn osallistuvien henkilöiden määrä: \_\_\_\_\_

7. Työpaikan nimi: \_\_\_\_\_  
 Osoite: \_\_\_\_\_  
 Puhelin: \_\_\_\_\_  
 Yhteyshenkilö: \_\_\_\_\_

8. Työterveyskyselyn suorittamisen syy: \_\_\_\_\_

9. Kyselyyn osallistuvien henkilöiden määrä: \_\_\_\_\_

10. Työpaikan nimi: \_\_\_\_\_  
 Osoite: \_\_\_\_\_  
 Puhelin: \_\_\_\_\_  
 Yhteyshenkilö: \_\_\_\_\_

11. Työterveyskyselyn suorittamisen syy: \_\_\_\_\_

12. Kyselyyn osallistuvien henkilöiden määrä: \_\_\_\_\_

13. Työpaikan nimi: \_\_\_\_\_  
 Osoite: \_\_\_\_\_  
 Puhelin: \_\_\_\_\_  
 Yhteyshenkilö: \_\_\_\_\_

14. Työterveyskyselyn suorittamisen syy: \_\_\_\_\_

15. Kyselyyn osallistuvien henkilöiden määrä: \_\_\_\_\_

16. Työpaikan nimi: \_\_\_\_\_  
 Osoite: \_\_\_\_\_  
 Puhelin: \_\_\_\_\_  
 Yhteyshenkilö: \_\_\_\_\_

17. Työterveyskyselyn suorittamisen syy: \_\_\_\_\_

18. Kyselyyn osallistuvien henkilöiden määrä: \_\_\_\_\_

19. Työpaikan nimi: \_\_\_\_\_  
 Osoite: \_\_\_\_\_  
 Puhelin: \_\_\_\_\_  
 Yhteyshenkilö: \_\_\_\_\_

20. Työterveyskyselyn suorittamisen syy: \_\_\_\_\_

21. Kyselyyn osallistuvien henkilöiden määrä: \_\_\_\_\_

22. Työpaikan nimi: \_\_\_\_\_  
 Osoite: \_\_\_\_\_  
 Puhelin: \_\_\_\_\_  
 Yhteyshenkilö: \_\_\_\_\_

23. Työterveyskyselyn suorittamisen syy: \_\_\_\_\_

24. Kyselyyn osallistuvien henkilöiden määrä: \_\_\_\_\_

25. Työpaikan nimi: \_\_\_\_\_  
 Osoite: \_\_\_\_\_  
 Puhelin: \_\_\_\_\_  
 Yhteyshenkilö: \_\_\_\_\_

26. Työterveyskyselyn suorittamisen syy: \_\_\_\_\_

27. Kyselyyn osallistuvien henkilöiden määrä: \_\_\_\_\_

28. Työpaikan nimi: \_\_\_\_\_  
 Osoite: \_\_\_\_\_  
 Puhelin: \_\_\_\_\_  
 Yhteyshenkilö: \_\_\_\_\_

29. Työterveyskyselyn suorittamisen syy: \_\_\_\_\_

30. Kyselyyn osallistuvien henkilöiden määrä: \_\_\_\_\_



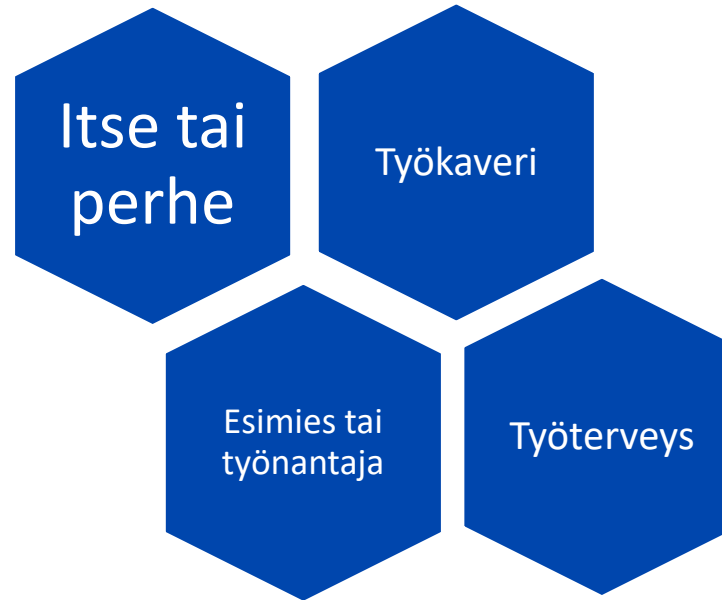
# Hoitoonohjaus

- Omaehtoinen tunnistaminen edistää hoitoa
- TUKI, KANNUSTAMINEN, VAPAAEHTOISUUS
- Työkyky-neuvottelu, hoitoonohjaustilanne
- Hallinnolliset toimenpiteet
- Hoitosopimus



## HOITOSUUNNITELMA

- Hoitopaikka
- Hoitoaika
- Seuranta
- Mahdolliset seuraukset



**Kalliola**  
KLINIKKA



Tavoitteena toipuminen ja työkyky

# Turvallista kesää