



Sotergoverkoston seminaari 9.-10.6.2022, Rovaniemi



Anne Ranta,
Sotergoverkoston pj.

Sosiaali- ja terveydenhuoltoalan ergonomiaverkosto - Sotergo

- Verkoston päätehtävä: **Laajan asiantuntijayhteistyön luottamuksen pohjalle rakentuva tiedon-välitysverkostotoiminta, ei mitään ammattirajoja!**
- Verkoston alkuunpanijoita ja edelleen sen vahvoja kehittämisen ja ylläpidon taustavaikuttajia ovat
 - Työturvallisuuskeskus
 - Työsuojelurahasto
 - Työterveyslaitos
 - Sosiaali- ja terveysministeriö
 - Kunta- ja hyvinvointialuetyönantajat KT ja
 - Sote-alojen työntekijäjärjestöt
- Sosiaali- ja terveydenhuoltoalan ergonomiaverkosto on perustettu huhtikuussa 2004 ja siihen kuuluu n.850 jäsentä
- Verkosto toimii hallinnollisesti Työturvallisuuskeskuksen piirissä

Sotergo tausta ja verkoston toiminta

- TSR hallituksen pikainen selvityspyyntö TTK / Kuntaryhmälle 5/2001: *”Voiko hoitoalan henkilöstön runsaisiin tuki- ja liikuntaelinperäisiin sairauspoissaoloihin ja ennalta eläköitymiseen puuttua vaikuttamalla sekä toiminta- ja työtapoja sekä toisaalta välineitä ja työympäristöjä kehittämällä?”*
 - Toiminnan käynnistämiseksi Kuntaryhmä kutsui asiantuntijaryhmän koolle 15.6.2001
- Ensimmäinen TSR:n ja TTK:n kuntaryhmän järjestämä asiantuntijatyöseminaari pidettiin jo 10.12.2003 (Synapsia, Helsinki)
- Ensimmäinen asiantuntijatyöryhmän kokous oli 2.4.2004
 - **Verkoston toiminnan eettiset toimintaohjeet:** *avoimuus, vastuullisuus, luottamuksellisuus, tasavertaisuus, sitoutuneisuus, osallisuus, vuorovaikutteisuus*
- Vuodesta 2006 lähtien on järjestetty kaksipäiväisiä seminaareja
- 2008 Potilassiirtojen Ergonomiakortti
- 2009 Ensimmäiset kouluttajakortit

Verkoston tehtävät

- Kokoaa ja välittää viestiä henkilöstön ja asiakkaiden sekä potilaiden terveyttä ja turvallisuutta edistävistä ergonomisista menetelmistä
- Toimii ergonomiaa käsittelevänä teorian ja käytännön vuoropuhelun tilana
- Järjestää vuosittain kesäkuussa 2-päiväisen verkostoseminaarin
- Ylläpitää www.sotergo.fi verkkosivustoa

Sotergon toimintafilosofia

- Taustalla laaja ergonomiakäsite – ei pelkästään potilassiirtoja!
- Toiminnassa korostuu sosiaali- ja terveydenhuoltoalan toimialakohtaisuus, toiminta yhdessä asiakkaan / potilaan kanssa hänen parhaakseen
- Painopiste alalle tyypillisten työn terveyshaittojen tunnistamisessa ja ehkäisy, kuormitusajattelu, riskien hallinta
- Työelämälähtöisyys, tarkastelukohteena työ kokonaisuutena, fyysisten ja henkisten kuormitustekijöiden hallinta, työmenetelmät, työtilat ja muut ympäristötekijät

Ergonomiaosaaminen sotessa:

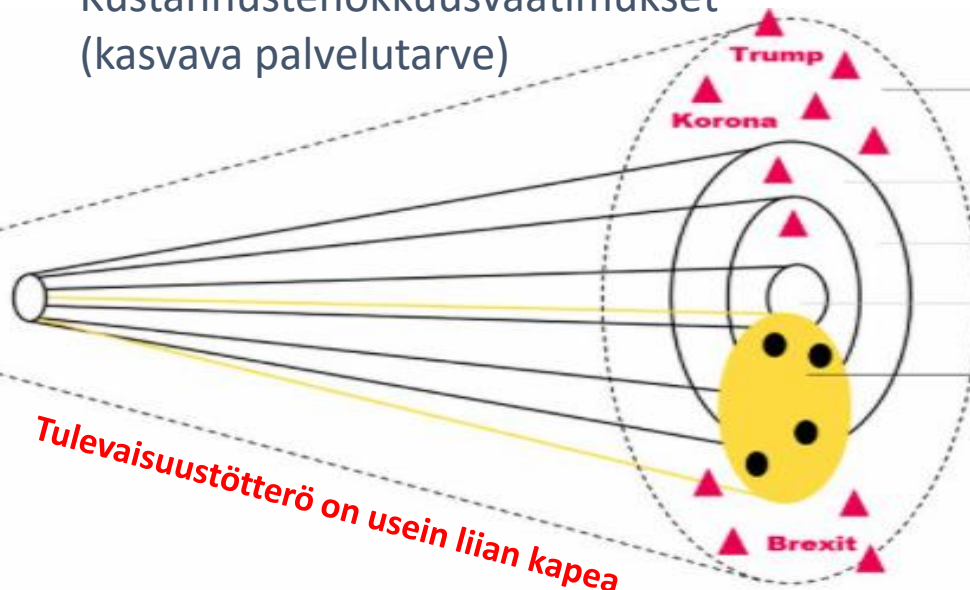
- Tukee työkykyisyyttä (sairauspoissaolojen vähentyminen, työurien jatkuminen, työhyvinvoinnin ja osallisuuden lisääntyminen)
- Parantaa asiakas- ja potilasturvallisuutta ja hoivan ja hoidon laatua
- Vaikuttaa kustannustehokkuuteen (asiakkaiden/potilaiden toimintakyky, prosessien sujuvuus, taloudellinen tilankäyttö)

**→ Samat haasteet ja tavoitteet myös EU-tasolla:
psykososiaalisten ja fyysisten riski- ja
kuormitustekijöiden vähentyminen**

Sosiaali- ja terveydenhuoltoalan ajankohtaiset haasteet

- Koronapandemia
- Ukrainan sota
- Erityisesti yksityisellä sosiaalialalla tapaturmamäärien lineaarinen kasvu
- Moniongelmaiset asiakas- ja potilasryhmät
- Toisen kotona tehtävän työn lisääntyminen
- Kustannustehokkuusvaatimukset (kasvava palvelutarve)

→ Ergonomiaosaaminen alan perustutkintojen pakolliseksi osaksi
→ Henkilöstön työssä oppimiseen ja täydennys- ja erikoistumiskoulutuksissa huomio työn terveellisyyteen ja turvallisuuteen



Mahdottomat tai uskomattomat

Mahdolliset

Uskottavat

Todennäköiset

Toivottavia tulevaisuuksia

● Kuvauksia toivottavista tulevaisuuksista

▲ Villien korttien ajattelu läpi

Verkoston toimintaa ohjaa asiantuntijaryhmä (2022)

Aaltonen Ursula, HUS
Kannisto Heli, Tehy
Kantolahti Tarja, STM
Karppi Marion, Turun AMK
Kemppainen Eija, Super
Koivikko Asta, TTK
Kuivalainen Mikko, TTK
Kurka Anne-Marie, TSR
Lähdesmäki Leena, JEDU

Mämmelä Eija, OAMK
Nordström Soila, OPH
Ojanperä Kaija, TTK:n
vastuuasiantuntija
Ranta Anne, JHL (pj.)
Sormunen Erja, TTL
Toikka Minna, Suomen
fysioterapeutit
Tyni Jukka-Pekka, HALI
Walldén Marjaana, KT (vpj.)

Paras työelämä tehdään yhdessä!

Sotergo-seminaarin valmistelutyöryhmään ovat kuuluneet Rovaniemellä:

- Marju Keränen,
- Anne Rautio,
- Annika Gullsten,
- Riitta Gullsten,
- Maiju Aikio,
- Satu-Sirpa Koskinen,
- Maarit Kalmakoski,
- Teija Ylisaari,
- Leena Honkaniemi ja
- Katja Juopperi



#sotergo2022