



Työturvallisuus-
keskus

SANOMALEHDEN- JAKAJAN TYÖTURVALLISUUS



Ennakointi

Ennakoimalla voit välttää vaaratilanteita.

Kun käytät oikeaa työasua ja yrityksen logoin varustettua kulkuvälinettä, erotut positiivisella tavalla muista liikkujista.

Tallenna matkapuhelimeesi kaikki tarvittavat numerot.

Käytä sovittua jakoreittiä. Hyvä aluetuntemus mahdollistaa jakoreitin muutokset häiriötilanteessa.

Ilmoita aina vaaratilanteista ja niiden uhkasta omalle esimiehelle heti tai viimeistään työvuoron päättyessä. Vaaratilanneilmoitusten perusteella voidaan ennaltaehkäistä vastaavia tilanteita tulevaisuudessa myös muilla reiteillä.

Pohdi esimiehesi kanssa, miten voisitte kehittää jakelureitistä turvallisemman esimerkiksi töiden tai reitin uudelleenjärjestelyllä.

Vaaratilanteessa toimiminen

Vaaratilanteita ei koskaan pidä vähätellä. Jos havaitset reitillä vaaraa omalle turvallisuudellesi, ota vaara aina vakavasti ja pyri poistumaan mahdollisimman nopeasti.

- Anna lehti.
- Pidä riittävä etäisyys.
- Järjestä perääntymismahdollisuus itsellesi.
- Pysy rauhallisena. Vältä keskustelua, jos mahdollista.
- Älä tartu tai koske uhkaajaan.
- Poistu tilanteesta.
- Ilmoita aina vaaratilanteesta esimiehellesi ja tarvittaessa poliisille.



TERVEYS MENE AINA MATERIAN EDELLE!



**ÄLÄ SUOJELE LEHTIÄ TAI MUUTA
OMAISUUTTA OMAN OMAN TERVEYTESI
KUSTANNUKSELLA!**

Jälkihoito

Uhka- ja vaaratilanteen jälkeen saattaa esiintyä esimerkiksi seuraavanlaisia oireita ja tuntemuksia:

- keskittymisvaikeudet
- pelot ja unihäiriöt
- yksin olemisen pelko
- päänsärky, vatsavaivat.

Oireet ovat luonnollisia. Tilanteesta puhuminen esimiehen ja työtovereiden kanssa helpottaa tilannetta. Jos sinulla on edellämainittuja oireita, ota yhteyttä työterveyshuoltoon.

Raportointi

Uhka- ja vaaratilanteista tulee aina ilmoittaa omalle esimiehelle.



HÄTÄILMOITUSOHJE

Hätänumero **112**

1. Soita hätäpuhelu itse, jos voit.
2. Kerro, mitä on tapahtunut.
3. Kerro tarkka osoite ja kunta.
4. Vastaa sinulle esitettyihin kysymyksiin.
5. Toimi annettujen ohjeiden mukaisesti.
6. Lopeta puhelu vasta saatuasi siihen luvan.

Oman yrityksesi jakelun yöesimiehen puhelinnumero:

Sanomalehdenjakajan työturvallisuus

Sanomalehdenjakajan työ on itsenäistä ja vastuullista. Oikeat turvallisuusratkaisut ja toimintatavat mahdollistavat turvallisen työn tekemisen kaikissa olosuhteissa. Lisäksi aktiivinen keskustelu ja tiedon jakaminen työyhteisössä ovat välttämättömiä matkalla kohti turvallisempaa työympäristöä.

Tästä oppaasta saat perustiedot sanomalehdenjakajan työturvallisuudesta.

Julkaisija: Työturvallisuuskeskus, viestinvälitys- ja logistiikka-alan työalatoimikunta
Kansikuva: Vesa Kippola, Imagokuva
Paino: Savion Kirjapaino Oy
1. painos 2020
ISBN 978-951-810-708-1 (nid.)
ISBN 978-951-810-709-8 (pdf)

ttk.fi



Työturvallisuus-
keskus