

Työtapaturomat ja hätäensiapu

Työtapaturomista aiheutuneiden vammojen hoidossa on tärkeää antaa uhrille nopeasti välttämätön ensiapu ja toimittaa hänet sen jälkeen tarvittaessa sairaalahoitoon lähimmälle tapaturma-asemalle.

Ensiapuvastaavalla (esim. apulaisohjaaja) on ensiapulaukku hätäensiapua varten. Taukotilasta löytyy apua pieniin vammoihin kuten laastaria, sideharsoa ja silmähuuhdetta. Kaikki kuvauspaikalla sattuneet tapaturmat tulee välittömästi saattaa työnantajan edustajan tietoon. Alle on listattu toimenpiteitä erilaisissa tapaturmissa.

Palelummat

Jos havaitset valkoisen läikän esim. poskessa, nenässä tai korvalehdessä, kyse voi olla palelumasta. Lämmitä palelumeneita poskia, nenää ja korvalehtiä lämpöisillä käsillä. Älä hiero. Suojaa vaatteella ja estä aluetta palelumasta uudestaan. Jos kyse on jaloista tai käsistä, upota varpaat tai kädet lämpöiseen veteen ja lisää varovasti veden lämpötilaa (varo ettet polta niitä). Lämmitä niitä riittävän pitkään, kunnes väri ja tunto palautuvat.

Alilämpöisyys

Hakeudu sisätiloihin, vaihda märät vaatteet kuiviin ja nauti lämmintä juotavaa. Jos palelet ulkona, tuota lämpöä liikkumalla.

Haavat

Tyrehdytä verenvuoto painamalla vuotokohtaa. Aseta tarvittaessa haavaan paineside. Puhdista pienemmistä haavoista mahdollinen lika pois vedellä, suojaa haava siteellä tai laastarilla. Syvät ja pitkät haavat voivat vaatia ompelua. Hakeudu tarvittaessa jatkohoitoon. Muista jäykkäkouristusrokote.

Suuremmat verenvuodot

Nosta vuotava raaja kohoasentoon. Paina käsin suoraan vuotokohtaan. Aseta runsaasti vuotava potilas pitkälle, näin vähennät sokkivaaraa. Laita vuotokohtaan paineside. Peitä vuotokohta sidetaidoksella, laita sidetaidoksen päälle painoksisiderulla, tulitikkulaatikko, kivi tai muu ja kiinnitä sitomalla tukevasti. Tue vuotava raaja kohoasentoon. Jos raju vuoto raajassa jatkuu, laita kiristysside vuotokohdan yläpuolelle. Toimita potilas mahdollisimman nopeasti jatkohoitoon.

Nyrjähdykset, venähdykset ja sijoiltaanmenot

Aseta raaja kohoasentoon verenvuodon vähentämiseksi. Purista vammakohtaa turvotusten vähentämiseksi. Jäähdytä vammakohtaa kylmäkääreellä tai jääpussilla 1-2 tunnin välein. Tue sijoiltaan mennyt raaja liikkumattomaksi siihen asentoon missä se on ja toimita potilas jatkohoitoon.

Murtumat

Selvitä mihin kohtaan sattuu. Voiko raajaa käyttää normaalisti? Mikäli ei, siinä voi olla murtuma. Pidä vammakohta liikkumattomana, hakeudu itse tai huolehdi autettava jatkohoitoon.

Tukehtuminen

Asetu autettavan taakse ja lyö napakasti 5 kertaa lapaluidenväliin. Ellei tuke irtoa, soita numeroon 112 ja jatka puristusotteella. Asetu autettavan taakse, aseta kätesi autettavan palleen alapuolelle päällekkäin siten, että voit suorittaa nykäisyyn (Heimlichin ote). Toista viidesti, jatka vuorottelemalla lyöntejä lapaluiden väliin ja nykäisyjä kunnes tuke poistuu ja apu saapuu paikalle.

Palovammat

Palovamma on pieni silloin, kun se on omaa kämmentä pienempi alue, joka on punainen ja kipeä, eikä siihen muodostu rakkuloita. Viilennä palovammaa haalealla vedellä riittävän kauan (kipu lakkaa). Pieni palovamma paranee itsestään, viilentäminen vähentää kipua. Syvään palovammaan ilmestyy

kudosnesterakkuloita (2. aste) ja kaikki omaa kämmentä suuremmat 2. asteen palovammat kuuluvat viilentämisen jälkeen lääkärin hoitoon.

Pyörtyminen

Aseta potilas pitkälleen. Nosta potilaan jalat ylös. Anna potilaan levätä tarvitsemansa ajan.

Hätänumeroon soittaminen

1. Soita hätäilmoitus numeroon 112. Et tarvitse suuntanumeroa
2. Kerro, mitä on tapahtunut. Onnettomuus vai sairaskohtaus?
3. Kerro tapahtumapaikka, tarkka osoite ja opastus sinne.
4. Kerro montako potilasta on.
5. Kerro onko ihmisiä hengenvaarassa.
6. Kuuntele ohjeita, vastaa kysymyksiin ja sulje puhelin vasta saatuasi luvan. Rauhallinen ja selkeä hätäilmoitus takaa nopean lisäavun!
7. Puhelimeen on hyvä ladata 112 Suomi -sovellus, jolla saa suoraan yhteyden hätäkeskukseen. Sovellus näyttää hätäkeskukselle mm. puhelimen sijaintikoordinaatit paikallistamisen helpottamiseksi.

Tapaturmailmoitus

Ilmoita työtapaturmasta työnantajalle (linjatuottajalle) mahdollisimman pian. Lääkärikäynnillä ilmoitetaan työnantajan nimi sekä vakuutusyhtiön nimi. Tapaturmista tehdään aina myös vahinkoilmoitus vakuutusyhtiölle. Lain mukaan työnantajan on ilmoitettava työtapaturmasta tai ammattitaudista 10 arkipäivän kuluessa. Toimita siis viipymättä vapaamuotoinen selvitys tapaturmasta työnantajalle ja vakuutusyhtiöön.