**FYSISK BELASTNING (E)** IDENTIFIERING AV RISKER

|  |  |
| --- | --- |
| Företag | Bedömningsobjekt |
| Datum | Utförd av |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Orsakar risk eller olägenhet | Orsakar inte risk  eller olägenhet | Ingen  information | Kommentarer  och preciseringar |
| **Arbetsplats** |  |  |  |  |
| E1. Arbetsredskapens placering |  |  |  |  |
| E2. Tillräckligt med arbetsutrymme |  |  |  |  |
| E3. Arbetsytans höjd |  |  |  |  |
| E4. Bildskärmar och instrumentpaneler |  |  |  |  |
| **Arbetsställning** |  |  |  |  |
| E5. Ryggställning |  |  |  |  |
| E6. Axel- och armställning |  |  |  |  |
| E7. Handleds- och fingerställning |  |  |  |  |
| E8. Huvud- och nackställning |  |  |  |  |
| E9. Benställning |  |  |  |  |
| **Fysisk belastning** |  |  |  |  |
| E10. Oavbrutet sittande eller stående |  |  |  |  |
| E11. Klättring och förflyttning från en nivå till en annan |  |  |  |  |
| E12. Pauser i arbetet och arbetstakt |  |  |  |  |
| E13. Upprepade likadana arbetsrörelser |  |  |  |  |
| E14. Lyft, förflyttningar eller stödjande av börda för hand |  |  |  |  |
| **Arbetsredskap** |  |  |  |  |
| E15. Redskapens, maskinernas och anordningarnas användbarhet |  |  |  |  |
| **Andra möjliga riskfaktorer** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  | Bedöm risken | Följ med  läget | Red ut |  |

**Ytterligare uppgifter**

|  |
| --- |
|  |

**FYSISK BELASTNING (E)** ÅTGÄRDSBLANKETT

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Beskrivning av risksituationen** | **Risk** | **Åtgärder** | **Ansvarig person** | **Tid- tabell** | **OK** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Följder** | | |
| **Sannolikhet** | Obetydliga | Skadliga | Allvarliga |
| Osannolik | 1 Oväsentlig risk | 2 Obetydlig  risk | 3 Måttlig risk |
| Möjlig | 2 Obetydlig  risk | 3 Måttlig risk | 4 Avsevärd  risk |
| Sannolik | 3 Måttlig risk | 4 Avsevärd  risk | 5 Oacceptabel risk |