**FYSISK BELASTNING (E)** IDENTIFIERING AV RISKER

|  |  |
| --- | --- |
| Företag       | Bedömningsobjekt       |
| Datum       | Utförd av       |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Orsakar risk eller olägenhet | Orsakar inte risk eller olägenhet | Ingen information | Kommentarer och preciseringar |
| **Arbetsplats** |  |  |  |  |
| E1. Arbetsredskapens placering | **[ ]**  | **[ ]**  | **[ ]**  |       |
| E2. Tillräckligt med arbetsutrymme | **[ ]**  | **[ ]**  | **[ ]**  |       |
| E3. Arbetsytans höjd | **[ ]**  | **[ ]**  | **[ ]**  |       |
| E4. Bildskärmar och instrumentpaneler | **[ ]**  | **[ ]**  | **[ ]**  |       |
| **Arbetsställning** |  |  |  |  |
| E5. Ryggställning  | **[ ]**  | **[ ]**  | **[ ]**  |       |
| E6. Axel- och armställning | **[ ]**  | **[ ]**  | **[ ]**  |       |
| E7. Handleds- och fingerställning | **[ ]**  | **[ ]**  | **[ ]**  |       |
| E8. Huvud- och nackställning | **[ ]**  | **[ ]**  | **[ ]**  |       |
| E9. Benställning | **[ ]**  | **[ ]**  | **[ ]**  |       |
| **Fysisk belastning** |  |  |  |  |
| E10. Oavbrutet sittande eller stående | **[ ]**  | **[ ]**  | **[ ]**  |       |
| E11. Klättring och förflyttning från en nivå till en annan | **[ ]**  | **[ ]**  | **[ ]**  |       |
| E12. Pauser i arbetet och arbetstakt | **[ ]**  | **[ ]**  | **[ ]**  |       |
| E13. Upprepade likadana arbetsrörelser | **[ ]**  | **[ ]**  | **[ ]**  |       |
| E14. Lyft, förflyttningar eller stödjande av börda för hand | **[ ]**  | **[ ]**  | **[ ]**  |       |
| **Arbetsredskap** |  |  |  |  |
| E15. Redskapens, maskinernas och anordningarnas användbarhet | **[ ]**  | **[ ]**  | **[ ]**  |       |
| **Andra möjliga riskfaktorer** |  |  |  |  |
|       | **[ ]**  | **[ ]**  | **[ ]**  |       |
|       | **[ ]**  | **[ ]**  | **[ ]**  |       |
|  | Bedöm risken | Följ med läget | Red ut |  |

**Ytterligare uppgifter**

|  |
| --- |
|       |

**FYSISK BELASTNING (E)** ÅTGÄRDSBLANKETT

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Beskrivning av risksituationen** | **Risk** | **Åtgärder** | **Ansvarig person** | **Tid-tabell** | **OK** |
|       |    |       |       |       |    |
|       |    |       |       |       |    |
|       |    |       |       |       |    |
|       |    |       |       |       |    |
|       |    |       |       |       |    |
|       |    |       |       |       |    |
|       |    |       |       |       |    |
|       |    |       |       |       |    |
|       |    |       |       |       |    |
|       |    |       |       |       |    |
|       |    |       |       |       |    |
|       |    |       |       |       |    |
|       |    |       |       |       |    |
|       |    |       |       |       |    |
|       |    |       |       |       |    |
|       |    |       |       |       |    |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Följder** |
| **Sannolikhet** | Obetydliga | Skadliga | Allvarliga |
| Osannolik | 1 Oväsentlig risk | 2 Obetydligrisk | 3 Måttlig risk |
| Möjlig | 2 Obetydligrisk | 3 Måttlig risk | 4 Avsevärd risk |
| Sannolik | 3 Måttlig risk | 4 Avsevärd risk | 5 Oacceptabel risk |