Työturvallisuus-
keskus

PEREHDYTYS TEKSTIILIHUOLTOON

Selkokielinen julkaisu

PEREHDYTYS TEKSTIILIHUOLTOON

Selkokielinen julkaisu

Julkaisija: Työturvallisuuskeskus, Tekstiili- ja kenkäteollisuuden työalatoimikunta

Työryhmä: Tuula Haavasoja Julkisten ja hyvinvointialojen liitto JHL, Marja Liisa Haverinen Julkisten ja hyvinvointialojen liitto JHL, Taru Reinikainen Ammattiliitto Pro ry, Markku Aaltovirta Teollisuusliitto ry, Raimo Kilpiäinen Yhteinen Toimialaliitto ry, Pasi Paukkonen Työturvallisuuskeskus

Kuvitus: Pia Korhonen, Mainostoimisto Paahtamo Oy

Taitto: Innocorp Oy

Paino: Markprint Oy
1. painos 2022

ISBN 978-951-810-804-0 (nid.)
ISBN 978-951-810-805-7 (pdf)

Tuotenumero 202201

ttk.fi

Sisältö

Kysy neuvoa 5
Huolehdi kaikkien turvallisuudesta 6
Ilmoita työpaikan vaaroista 8
Pidä työpaikka siistinä 10
Toimi hätätilanteessa 12
Noudata työpaikan ohjeita 14
Käytä kuulonsuojaimia 16
Käytä kemikaaleja turvallisesti 18
Nosta turvallisesti 20
Virkistä lihaksia tauon aikana 22
Käytä rullakkoa turvallisesti 24
Varo liikkuvia osia 26
Varo kuumia välineitä 27
Käsittele eristyspyykki oikein 28

Kysy neuvoa

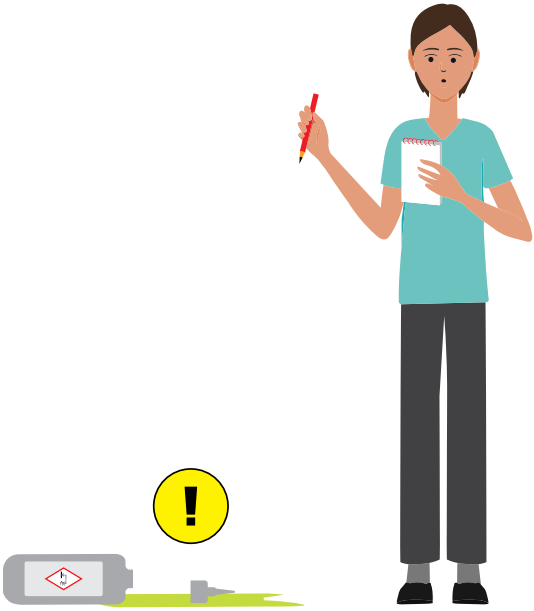
Jos et tiedä, miten sinun pitää toimia,
kysy neuvoa esihenkilöltä.

Huolehdi kaikkien turvallisuudesta

Huolehdi, että sinulla on töissä turvallista.
Huolehdi, että myös muilla on turvallista.
Jos huomaat jossain vaaraa,
varoita muita ihmisiä.
Työ ei saa aiheuttaa vaaraa sinulle tai muille.
Älä tee työtä, joka aiheuttaa vakavaa vaaraa.

Ilmoita työpaikan vaaroista

Töissä pitää olla turvallista.
Jos huomaat, että jossain on vikaa
tai jokin asia on vaarallinen,
kerro siitä työnantajalle ja
työsuojeluvaltuutetulle.
Työnantaja kertoo, miten asia korjataan.



Pidä työpaikka siistinä

Huolehdi, että työpaikka pysyy järjestyksessä.
Noudata työnantajan ohjeita.
Laita tavarat niiden omille paikoille
ja pidä tilat siistinä.
Kun tavarat ovat paikoillaan,
siivoaminen on helppoa.
Jos tavaroita on lattialla,
niihin kompastuu helposti.
Siisti työpaikka vähentää
kompastumisia ja muita työtapaturmia.

Toimi hätätilanteessa

Hätätilanne on tulipalo tai muu tilanne,
jossa on vaarassa ihmisiä tai omaisuutta.
Jos töissä on hätätilanne, toimi näin:

1. Pelasta ihmiset, jotka ovat vaarassa.
2. Estä vahinkojen suureneminen.
   Jos esimerkiksi jossain tilassa palaa,
   sulje ovet. Se hidastaa tulipalon leviämistä.
3. Soita hätänumeroon 112.
   Kuuntele rauhassa ohjeet
   ja vastaa kysymyksiin.
4. Anna ensiapua ihmisille,
   jotka tarvitsevat sitä.
5. Huolehdi siitä, että pelastajat
   osaavat tulla oikeaan paikkaan.
   Voit esimerkiksi mennä pihalle vastaan.

Katso oman työpaikkasi ohjeista,
miten hätätilanteessa pitää toimia.

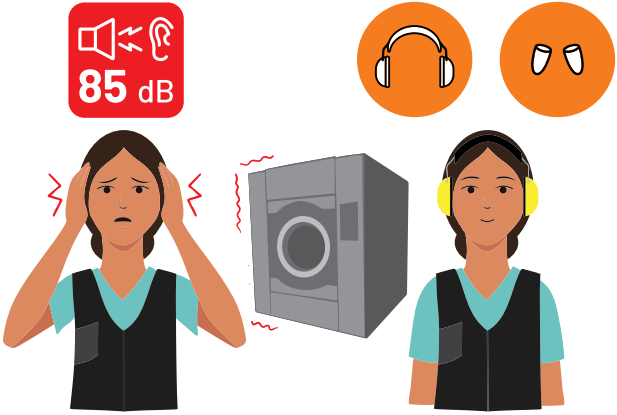
112

Noudata työpaikan ohjeita

Noudata määräyksiä ja ohjeita,
jotka saat työnantajalta.
Ohjeet kertovat, miten työ tehdään.
Ohjeet kertovat myös,
mitä vaatteita ja suojaimia käytetään.
Käytä suojaimia ja muita varusteita
niin kuin ohjeissa neuvotaan.

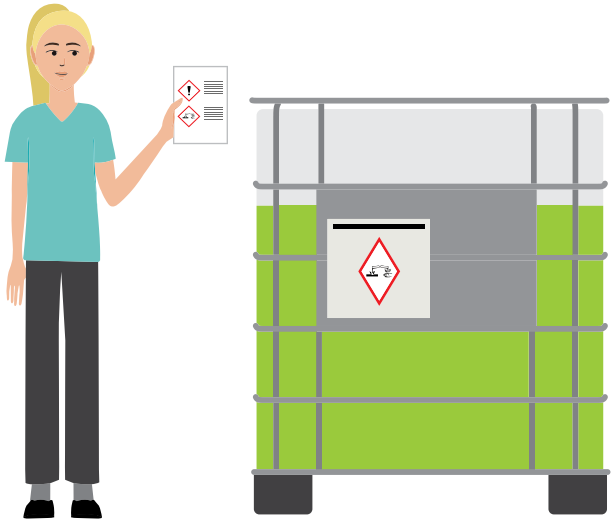
Käytä kuulonsuojaimia

Kova melu vahingoittaa kuuloa.
Voit suojella omaa kuuloasi kuulonsuojaimilla.
Jos töissä on melua,
saat suojaimet työnantajalta.
Jos melua on yli 85 desibeliä,
kuulonsuojaimien käyttö on pakollista.


85 dB

Käytä kemikaaleja turvallisesti

Kun käytät pesuaineita tai muita kemikaaleja,
noudata tarkasti ohjeita.
Ohjeita ovat varoitusmerkit,
käyttöturvallisuustiedote
ja työnantajan antamat ohjeet.
Kemikaalit ovat terveydelle vaarallisia.
Siksi on tärkeää, että käytät suojaimia oikein.
Jos huomaat suojaimissa vikaa,
ilmoita siitä heti työnantajalle.



Nosta turvallisesti

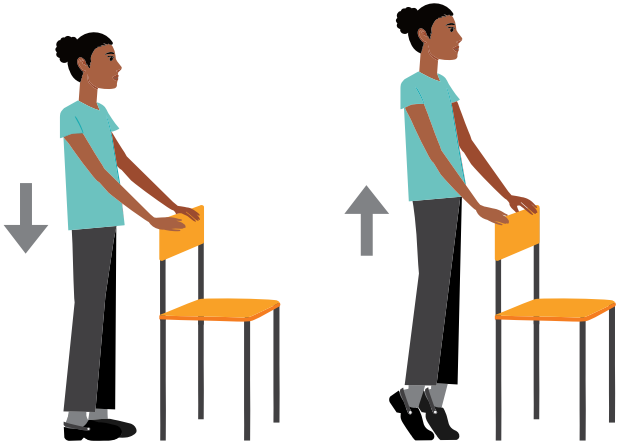
Painavan laatikon tai muun taakan nostaminen rasittaa selkää. Oikea tekniikka auttaa nostamaan ja vähentää rasitusta.
Nosta turvallisesti näin:

1. Katso, että ympärillä on tarpeeksi tilaa.
   Mene taakan viereen. Mene alas kyykkyyn
   ja pidä jalkaterät ja polvet samaan suuntaan.
2. Ota taakasta hyvä ote.
   Pidä taakka lähellä vartaloa
   ja kyynärpäät kylkien vieressä.
3. Käytä jalkojesi lihaksia
   ja nosta taakka rauhallisesti ylös.
   Pidä selkä suorana koko noston ajan.
   Älä kumarru tai kierrä vartaloa.

Yritä aina nostaa sopivalla korkeudella.
Jos mahdollista, älä nosta lattian tasolla.
Jos mahdollista, älä myöskään
nosta taakkaa hartioiden yläpuolella.
Jos työpaikalla on apuvälineitä,
käytä niitä nostamiseen.

Virkistä lihaksia tauon aikana

Tee taukojen aikana vastaliikkeitä.
Vastaliikkeet venyttävät lihaksia.
Esimerkiksi varpaille nousu on vastaliike.
Vastaliikkeet rentouttavat ja
virkistävät lihaksia.
Silloin jaksat töissä paremmin.



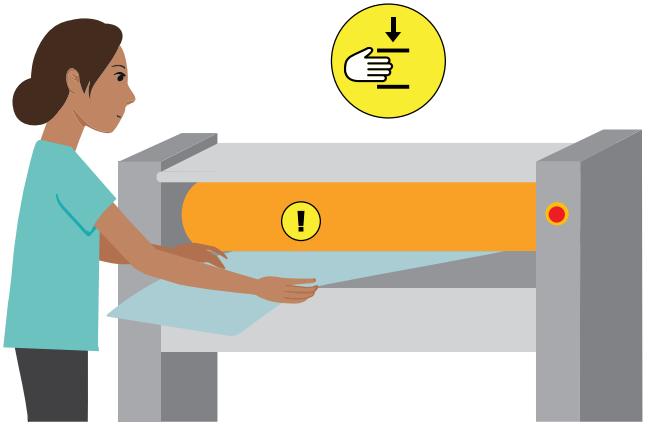
Käytä rullakkoa turvallisesti

Noudata ohjeita, kun käytät rullakkoa.
Tarkasta ensin, että rullakon renkaat
ja seinät ovat kunnossa.
Katso, onko lattialla kynnyksiä tai luiskia.

Kun työnnät tai vedät rullakkoa,
pidä selkä suorana
ja käytä koko vartalon voimaa.
Älä kierrä selkää tai niskaa.
Jos työpaikalla on apuvälineitä,
käytä niitä rullakon käsittelyyn.
Kysy ohjeita esihenkilöltä.

Varo liikkuvia osia

Varo työvälineiden liikkuvia osia.
Liikkuvat osat voivat puristaa tai leikata kättä.
Ole huolellinen, kun käytät työvälineitä.
Noudata työnantajan ohjeita.
Jos huomaat työvälineissä vikoja,
ilmoita niistä heti työnantajalle.



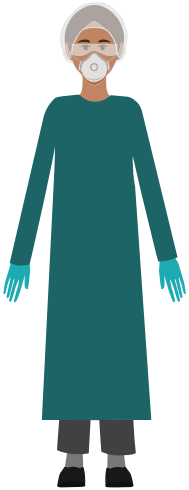
Varo kuumia välineitä

Kun käytät kuumia välineitä,
noudata ohjeita ja ole huolellinen.
Esimerkiksi silitysraudat ja höyrystimet
voivat aiheuttaa palovammoja.
Älä mene liian lähelle kuumia osia.
Käytä suojavarusteita.

Käsittele eristyspyykki oikein

Eristyspyykki tarkoittaa pyykkiä,
jossa on bakteereja tai muita taudinaiheuttajia.
Se pidetään erillään muusta pyykistä.
Kun käsittelet eristyspyykkiä,
käytä suojaimia ja noudata ohjeita.

Eristyspyykki on keltaisessa kangaspussissa.
Pue ensin suojaimet,
ja avaa kangaspussi vasta sen jälkeen.
Kangaspussin sisällä on muovinen pyykkipussi.
Älä avaa muovista pussia.
Muovi liukenee pesun aikana veteen.



Muistiinpanoja

Perehdytys tekstiilihuoltoon

Tämä opas on tarkoitettu tekstiilihuoltolan työpaikoille.
Oppaasta on apua, kun työntekijää perehdytetään ja opastetaan työhön.
Oppaassa kerrotaan turvallisista työtavoista tekstin ja kuvien avulla.

ttk.fi

Työturvallisuus·
keskus